

„ Mit der DigiHero-Studie möchten wir Bürgerinnen und Bürger aus Nordrhein-Westfalen dazu einladen, mit uns Wissenschaft für sich und ihre Region zu machen. Dazu zählt auch die Arbeitsmedizin. Denn gesunde Arbeitsbedingungen tragen wesentlich zur allgemeinen Gesundheit und zum Wohlbefinden bei.“



Prof. Dr. Klaus Berger
(Uni-Münster)



Prof. Dr. André Karch
(Uni-Münster)

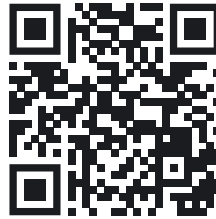


Prof. Dr. Thomas Behrens
(IPA, Bochum)



Dr. Swaantje Casjens
(IPA, Bochum)

Unsere Website



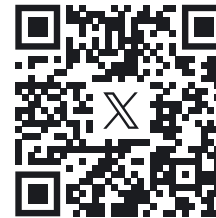
Jetzt QR-Code scannen für weitere Informationen und die Möglichkeit zur Registrierung.

www.umh.de/digihero-nrw

Für die **aktuellsten Ergebnisse, neue Informationen und Hintergründe** können Sie uns auch auf **Instagram** oder **X** folgen:



[www.instagram.com/
digihero studie](https://www.instagram.com/digihero studie)



<https://X.com/DigiheroS>

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:

Studiensekretariat des Instituts für Medizinische Epidemiologie, Biometrie und Informatik der Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg

Telefon: 0345 557 5480
E-Mail: digihero-studie@uk-halle.de

 **UKH**
Universitätsklinikum
Halle (Saale)

 Medizinische Fakultät
der Martin-Luther-Universität
Halle-Wittenberg

 Universität
Münster

 **IPA**
Institut für Prävention und Arbeitsmedizin
der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung
Institut der Ruhr-Universität Bochum



DigiHero NRW

Studie zur digitalen
Gesundheitsforschung
in Deutschland

www.umh.de/digihero-nrw

UM:|H UNIVERSITÄTSMEDIZIN
HALLE

Was ist DigiHero?

DigiHero ist eine deutschlandweite Online-Studie zur Gesundheit, in der wir mit Ihnen gemeinsam Fragen zur Gesundheit angehen wollen. Wir möchten untersuchen, welche Ursachen Erkrankungen haben, wie der Verlauf von Erkrankungen ist, wie wir Gesundheit aufrechterhalten können und welche Folgen veränderte Arbeitsbedingungen haben.

Die Studie wurde Anfang 2021 von der Universitätsmedizin Halle in Sachsen-Anhalt ins Leben gerufen. Inzwischen machen über 90.000 Menschen aus 14 Bundesländern mit.

Nun möchten wir, die Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler des Instituts für Epidemiologie und Sozialmedizin der Universität Münster und des Instituts für Prävention und Arbeitsmedizin der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung, Institut der Ruhr-Universität Bochum (IPA), auch Bürgerinnen und Bürger aus Nordrhein-Westfalen einladen.

So können wir bald in ganz Deutschland regionale Unterschiede erfassen und beispielsweise Faktoren identifizieren, die Menschen in bestimmten Regionen gesünder leben oder altern lassen.



Was wollen wir untersuchen?

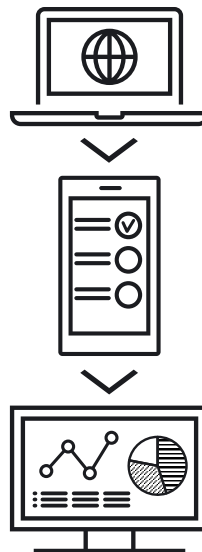
Mit DigiHero sollen unterschiedliche Forschungsfragen beantwortet werden, um die Gesundheit der Menschen zu verbessern. Einige aktuelle Beispiele sind:

- **Lebenszufriedenheit und Wohlbefinden:** Welchen Einfluss haben Umweltfaktoren (z.B. Grad der Verstädterung) auf das Wohlbefinden?
- **Gesundheitsvorsorge und Impfungen:** Wie oft treten Infektionen der Atemwege auf und wie gut schützen frühere Impfungen davor?
- **Arbeit und Gesundheit:** Was sind langfristige Effekte der COVID-19-Pandemie auf die körperliche und seelische Gesundheit der Erwerbsbevölkerung?
- **Belastungen durch Hitze:** Welche Auswirkungen haben steigende Temperaturen auf die Gesundheit, insbesondere bei älteren Menschen und in verschiedenen Arbeitsbereichen?

Ihre Teilnahme hilft uns, diese und andere Fragen zu beantworten und für eine gesündere Zukunft zu sorgen.

Was ist das Besondere an DigiHero?

Wenn Sie teilnehmen, erhalten Sie kurze Online-Fragebögen, die Sie einfach über Tablet, Computer oder Smartphone beantworten können.



1. **Registrierung unter**
www.umh.de/digihero-nrw



2. **Regelmäßig online an Umfragen teilnehmen**

3. **Aktuelle Ergebnisse auf der Homepage lesen**

Was haben Sie von Ihrer Teilnahme?

Sie erhalten die Möglichkeit, sich an der größten Online-Studie zur Gesundheitsforschung in Deutschland zu beteiligen, und so Ihre (Lebens-) Erfahrung mit Gesundheits- und Krankheitsthemen einzubringen. Die Studie lebt von Freiwilligkeit und Ihrer Bereitschaft, uns Ihre Zeit zu schenken. Wir werden Sie regelmäßig über die Ergebnisse informieren – in einem Newsletter und im weiteren Verlauf, wenn gewünscht, auch über ein Datenportal.



Hinweise zum Datenschutz

Wenn Sie an DigiHero teilnehmen, werden nach Ihrer freiwilligen Einwilligung personenbezogene Daten erhoben. Ihre Antworten auf unsere Fragen werden zusammen mit einem Pseudonym immer getrennt von Ihrer E-Mail-Adresse und Ihrer Adresse aufbewahrt, sodass keine Zuordnung Ihrer Antworten zu Ihren persönlichen Daten erfolgt. Der Zugang zu den Antworten und den persönlichen Daten erfolgt nur durch autorisierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Ihre Daten werden für die Dauer des Projekts gespeichert, nach Ende des Projekts für weitere zehn Jahre in anonymisierter Form aufbewahrt und anschließend gelöscht. Ihre verschlüsselten Antworten werden für wissenschaftliche und nicht wissenschaftliche Veröffentlichungen verwendet.

Weitere **Datenschutzinformationen** finden Sie über den Direktlink <https://bit.ly/4f7H1hF> oder den QR-Code.

