

AUSGABE WINTER 2023



DIGIHERO NEWSLETTER



Liebe DigiHero-Teilnehmerin,
lieber DigiHero-Teilnehmer,

Sie erhalten diesen Newsletter, weil Sie an unserer DigiHero-Studie zur digitalen Gesundheitsforschung teilnehmen. Mit unseren Newslettern möchten wir Sie zweimal im Jahr über aktuelle Entwicklungen und Ergebnisse unserer Studie informieren.

Inzwischen nehmen fast 100.000 Menschen an unserer DigiHero-Studie teil. Das ist eine stolze Zahl. Wir freuen uns sehr über diesen Erfolg und danken Ihnen allen für Ihr Interesse und Ihr Engagement.

In diesem Jahr haben wir insgesamt 338.135 Personen angeschrieben und zur Studie eingeladen. Schwerpunktmäßig waren wir dabei in Thüringen und in der Metropolregion Nordwest aktiv. In Thüringen haben wir unsere 2022 begonnenen Einladungsaktionen fortgesetzt und in einigen weiteren Städten, Gemeinden und Landkreisen unsere Anschreiben und Flyer versandt. Seit Frühjahr 2023 haben wir unsere Studie auch in der Metropolregion Nordwest, also in Bremen, in Bremerhaven und den umgebenden Landkreisen Niedersachsens, den Bürgerinnen und Bürgern vorgestellt. Weiterhin haben wir unsere Einladungen in ausgewählten Regionen Brandenburgs sowie in einigen weiteren ausgewählten Landkreisen Niedersachsens, die nicht zur Metropolregion Nordwest gehören, verschickt.



Gruß und Dank an Sie!

Wir begrüßen die Teilnehmenden aus den neuen Regionen besonders herzlich! Da Sie erst seit Kurzem bei unserer Studie mitmachen, konnten Sie sich bisher vielleicht erst an ein oder zwei Umfragen beteiligen. Mithilfe dieses Newsletters bekommen Sie einen Eindruck, welche Themen wir in unserer Studie beforschen. Die meisten von Ihnen sind schon länger bei der DigiHero-Studie dabei und machen seit mehreren Monaten oder gar Jahren mit.

All unseren Teilnehmerinnen und Teilnehmern gilt unser herzlichster Dank! Ohne Teilnehmende wie Sie könnten wir unsere Forschung nicht durchführen!

In diesem Newsletter finden Sie:

- DigiHero-Jahresrückblick 2023
- Aktuelles DigiHero-Teilprojekt: Übertragung von Atemwegserkrankungen in Haushalten
- Umfrage rund um die Zahn-Mund-Gesundheit von Kindern mit besonderem Fokus auf das Thema Kreidezähne
- Vorstellung von DigiHero-Ergebnissen auf Fachtagungen
- Hinter den Kulissen: Wozu braucht man Daten- und Projektmanagement in der DigiHero-Studie?
- Quiz und Verlosung

DigiHero Jahresrückblick 2023

3

Neue Module
gestartet

4

Veröffentlichte
Publikationen

5

Teilnahmen an
Kongressen

DigiHero-Teilnehmende
teilten uns im Rahmen einer
Umfrage aus dem
Winternewsletter 2022
interessante Ideen für
Forschungsthemen mit

Abschluss der ersten
"Hinter den Kulissen" Serie
auf Instagram



Start des DigiHero-
Moduls zum Thema
"Infektionskrankheiten"

Start der DigiHero-Studie in
Bremen und Bremerhaven

Neues Format "Faktenfreitag"
auf Instagram

Teilnahme am 16. Kongress
für Infektionskrankheiten und
Tropenmedizin in Leipzig

Januar

März

Juni

Februar

Beginn der ersten "Hinter den
Kulissen" Serie auf Instagram, bei
dem ein Teil unserer Mitarbeitenden
und ihre Tätigkeiten vorgestellt
wurden



April & Mai

Teilnahme beim Deutschen
Kongress für Psychosomatische
Medizin und Psychotherapie

Teilnahme am Forschungstag der
Universitätsmedizin Halle

Veröffentlichung
zweier neuer
Publikationen zum
Thema Ukraine-Krieg



Veröffentlichung einer
Publikation zum Thema
"Corona"



Teilnahme an der 18. Jahrestagung der
Deutschen Gesellschaft für Epidemiologie
in Würzburg

Start des DigiHero-Moduls
zum Thema
"Infektionskrankheiten"

Aussendung des Winter-
Newsletters

September

Oktober

Dezember



Juli & August

Aussendung des Sommer-
Newsletters



November

Start des DigiHero-Moduls
zum Thema "Arbeit, Beruf
und Gesundheit"

Teilnahme an der europäischen Konferenz
für angewandte Infektionskrankheiten in
Barcelona

Aktuelles DigiHero-Teilprojekt: Übertragung von Atemwegserkrankungen in Haushalten

Bereits im Herbst/Winter 2022 haben wir eine Übertragungsstudie durchgeführt, damals mit Fokus auf SARS-CoV-2. In der aktuellen Erkältungssaison ist SARS-CoV-2 nun einer von vielen saisonalen Erregern für Atemwegserkrankungen wie Grippe oder grippale Infekte. Auch in diesem Jahr werden sich wieder einige Menschen mit diesen Atemwegserkrankungen anstecken und diese vermutlich auch auf ihre Haushaltmitglieder übertragen. **Im Rahmen der neuen DigiHero-Teilstudie wollen wir herausfinden, wie sich verschiedene Erreger, wie Corona-Viren, Influenza-Viren oder RSV (Respiratory syncytial virus), verbreiten.** Außerdem wollen wir untersuchen, ob Impfstatus, Haushaltsgröße oder Alterszusammensetzung im Haushalt eine wesentliche Rolle für die Übertragung von Atemwegserkrankungen spielen.



Anfang Oktober wurden die ersten zufällig ausgewählten **17.000 Haushalte eingeladen**. Zu diesem Teilprojekt wurden nur Personen eingeladen, die mit mindestens einer weiteren Person in einem gemeinsamen Haushalt leben. Wenn eine Person in einem Haushalt Symptome einer Atemwegserkrankung (z.B. Husten, Halsschmerzen oder Fieber) bekommt, bitten wir, dass die Person und möglichst alle Haushaltsmitglieder Nasenabstriche abnehmen und ihre Beschwerden, falls sie erkranken sollten, in einem Tagebuch dokumentieren.

Mit Stand Anfang Dezember haben sich **schon 600 Haushalte gemeldet**, bei denen im Haushalt gerade akut eine Atemwegserkrankung aufgetreten ist. Wir hoffen, Sie sind genauso gespannt auf die Ergebnisse wie wir!

Umfrage rund um die Zahn-Mund-Gesundheit von Kindern mit besonderem Fokus auf das Thema Kreidezähne

Kreidezähne!? Haben Sie davon schon mal gehört? Ist Ihr Kind vielleicht sogar selbst betroffen?

Dem Krankheitsbild der **Kreidezähne** (im Fachjargon als Molaren-Inzisiven-Hypomineralisation, kurz „**MIH**“ bezeichnet) liegt eine sogenannte Mineralisationsstörung des Zahnschmelzes zu Grunde, das heißt die äußere Hülle des Zahnes ist nicht ausreichend ausgeprägt im Vergleich zu einem gesunden Zahn. Die betroffenen Zähne weisen **weiße bis gelblich-braune Flecken** auf, die in ihrer Ausprägung sehr unterschiedlich sein können.



Je größer und dunkler die verfärbten Stellen sind, desto stärker ist die Mineralisationsstörung. Dabei können nur Teilflächen oder die gesamte Zahnkrone eines Zahnes betroffen sein.

An den betroffenen Zähnen können **Überempfindlichkeiten gegen Kälte und Wärme** auftreten. Selbst bei nur geringen Kaukräften kann der Kreidezahn zum Bröseln neigen und der Zahn in sich zusammenbrechen.

Für die **Diagnose** des Krankheitsbildes ist entscheidend, dass mindestens ein erster bleibender Backenzahn von den Flecken betroffen sein muss. Die Schneidezähne können, müssen aber nicht betroffen sein.

Umfrage rund um die Zahn-Mund-Gesundheit von Kindern mit besonderem Fokus auf das Thema Kreidezähne

In den letzten Jahren sind Kreidezähne eine immer häufiger auftretende Erscheinung. Verschiedenste Erklärungsansätze werden diskutiert, dennoch sind die Ursachen bis heute nicht abschließend erforscht. Um noch mehr Informationen, aber auch Erfahrungen von Betroffenen zu diesem Thema zu gewinnen, werden alle DigiHero-Teilnehmenden mit mindestens einem Kind im Alter zwischen 8 und 14 Jahren zu einer **Umfrage** eingeladen. Neben Fragen zu Kreidezähnen werden den Teilnehmenden auch allgemeine Fragen rund um die Zahn-Mundgesundheit, den Zahnarztbesuch sowie den zahnmedizinischen Versorgungszustand ihres Kindes gestellt. Die Umfrage wird von der Zahnmedizin entwickelt und **erste Ergebnisse werden 2024 erwartet**.



Vorstellung von DigiHero-Ergebnissen auf Fachtagungen

Die Teilnahme an wissenschaftlichen Konferenzen ist wichtig, um den Austausch mit anderen Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftlern zu fördern. In diesem Jahr stellten wir Ergebnisse aus DigiHero auf Fachtagungen in Leipzig, Würzburg und Barcelona vor. Wir präsentierten Ergebnisse zum Thema Long COVID, zur Übertragung von Corona in Haushalten und zu Atemwegserkrankungen in der Erkältungssaison 2022/23.



Kongress für Infektionskrankheiten und Tropenmedizin



Jahrestagung der Dt. Gesellschaft für Epidemiologie



Europäischen Konferenz für angewandte Infektionskrankheiten





Hinter den Kulissen - Wozu braucht man Daten- und Projektmanagement in der DigiHero-Studie?

Daten- und Projektmanagement sind unverzichtbar für eine systematische und strukturierte Durchführung und Umsetzung unserer Studie.

Damit DigiHero erfolgreich funktionieren kann, sind viele Menschen aktiv. Unser **Datenanalyst** und **IT-Verantwortlicher** sorgt dafür, dass wir mit Ihren Daten so sorgfältig umgehen, wie es die Europäische Datenschutzgrundverordnung vorschreibt und wie Sie es mit gutem Recht erwarten können. Er kontrolliert das **Datenschutzkonzept**, verwaltet die Adresdaten und analysiert die Rückmeldungen der Teilnehmenden. Unterstützt wird der Datenanalyst von weiteren Mitarbeiterinnen im Datenmanagement. Sie kümmern sich um den gesamten digitalen Studienablauf und alle technischen Aspekte unserer Umfragen. Unsere Projektmanagerin koordiniert alle Abläufe im Hintergrund - von A wie Administration der Homepage, über B wie Budget bis Z wie Zeitmanagement.



Quiz und Verlosung

Wir wollen „Danke“ sagen!

Wie jedes Jahr haben wir deswegen ein kleines Quiz mit anschließender Verlosung vorbereitet.

Wir freuen uns über eine zahlreiche Teilnahme!

Zur Teilnahme einfach hier klicken oder den QR Code scannen. Die Teilnahme ist bis einschließlich 07.01.2024 möglich.

Beantworten Sie alle Fragen und mit etwas Glück gewinnen Sie!

Wir verlosen zehn Trinkflaschen, zehn Amazon-Gutscheine im Wert von 10€ und zehn Schlemmerpakete im Wert von 20€.

Viel Glück!

Wenn Sie es noch nicht tun, folgen Sie gerne unseren Projekten:



[Website](#)



[Instagram](#)



[X](#)



[Gewinnspiel](#)