

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:

Studiensekretariat des Instituts für Medizinische
Epidemiologie, Biometrie und Informatik der
Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg

Telefon: 0345 557 5480

E-Mail: digihero-studie@uk-halle.de



Prof. Dr. med.
Mascha Binder



Prof. Dr. med.
Michael Gekle



Prof. Dr. rer. soc.
Matthias Richter



Prof. Dr. med.
Matthias Gimdt



Bianca Klee



Dr. rer. nat.
Cornelia Gottschick



Sophie Diexer



Prof. Dr. med.
Rafael Mikolajczyk



Prof. Dr. med.
Patrick Michl



PD Dr. med.
Jessica Höll



Prof. Dr. med.
Daniel Sedding



Prof. Dr. med.
Thomas Frese

**Ihr Projektteam der DigiHero-Studie
der Universitätsmedizin Halle:**

„Mit der DigiHero-Studie möchten wir die Bürgerinnen und Bürger dazu einladen, mit uns Wissenschaft zu machen. Über digitale Methoden ist es möglich, schnell und regionenübergreifend miteinander zu kommunizieren.“

„Wir wollen, dass die Gesundheitsversorgung der Bevölkerung auch in 20 Jahren noch auf höchstem Niveau funktioniert. Durch Ihre Teilnahme an der DigiHero-Studie tragen Sie zur Absicherung der zukünftigen Gesundheitsversorgung bei.“

Populationsbasierte
Kohortenstudie
für digitale
Gesundheitsforschung
in Deutschland

DigiHero

www.medizin.uni-halle.de/digihero



Medizinische Fakultät
der Martin-Luther-Universität
Halle-Wittenberg

UKH

Universitätsklinikum
Halle (Saale)

Was ist die DigiHero-Studie?

„DigiHero“ steht für eine **deutschlandweite Studie**, die digitale Gesundheitsforschung mit den Schwerpunkten Gesundheit im Allgemeinen, Entstehung chronischer Krankheiten, Gesundheitsversorgung und gesundes Altern durchführt. Die Studie wurde Anfang 2021 von der **Universitätsmedizin Halle in Sachsen-Anhalt** ins Leben gerufen.

Wir haben mehrere Regionen in Deutschland für diese Studie ausgesucht. In Halle (Saale) konnten wir bereits über 8000 Teilnehmende gewinnen und möchten nun auch weitere Bürgerinnen und Bürger in anderen Regionen Deutschlands einladen. Damit können wir regionale Unterschiede betrachten und Faktoren identifizieren, die z. B. die Menschen in bestimmten Regionen gesünder leben oder altern lassen. Es geht dabei auch um die regional unterschiedliche medizinische Versorgung.



Was ist das Besondere an der DigiHero-Studie?

Unsere Studie ist eine Online-Studie. Das heißt, Sie können unsere Umfragen ganz einfach über Tablet, Computer oder Smartphone beantworten. Damit bekommen wir Ihre Antworten sehr schnell und können über aktuelle Themen am Puls der Zeit informieren. Neben Umfragen ist im weiteren Verlauf der Einsatz von neuen, digitalen Methoden geplant wie z. B. von Uhren am Handgelenk, die in der Lage sind, Bewegung und Puls zu messen.

Wie läuft die Studie ab?

Sie können sich auf unserer Webseite registrieren und bekommen dann regelmäßig Einladungen zu aktuellen Projekten. Zunächst sind es nur Fragebögen zu Themen der Gesundheit, jedoch kann es sein, dass wir ausgewählte Teilnehmende in Kooperation mit

lokalen Gesundheitseinrichtungen zu Untersuchungen einladen. Bei jedem Fragebogen und jedem neuen Teilprojekt entscheiden Sie selbst, ob Sie daran teilnehmen möchten. Ihre Teilnahme an „DigiHero“ ist freiwillig, Sie können sie jederzeit beenden oder widerrufen.

Einblick in aktuelle Projekte und erste Ergebnisse

Die DigiHero-Studie wurde inmitten der Corona-Pandemie gestartet, deshalb haben wir uns auch den aktuellen Themen zugewandt. In der ersten Befragung haben wir untersucht, wie es den Menschen in der Corona-Pandemie geht und welche Dinge sie am meisten belasten. Nicht nur fehlende Kontakte zu Familie und Freunden, sondern auch das fehlende Kulturangebot wurden beklagt. Als am wenigsten störend wurden hingegen die Digitalisierung und das Arbeiten von zuhause wahrgenommen.



Weiterhin haben wir bereits folgenden Projekte durchgeführt:

- Umfragen zur Nutzung von Corona-Tests,
- Blutentnahmen bei Teilnehmenden mit einer Corona-Infektion im Haushalt und Analyse der Long-Covid-Symptome,
- Umfragen zur Gesundheit der Kinder und Jugendlichen während Corona-Pandemie.

Ausführliche Beschreibungen und erste Ergebnisse dazu finden Sie bereits auf unserer Homepage. Wir hoffen, dass wir uns bald den Themen der allgemeinen Gesundheit zuwenden können.

Unsere Homepage

Weitere Informationen und die Möglichkeit zur Registrierung finden Sie auf unserer **Webseite** unter:



www.medizin.uni-halle.de/DigiHero

Für die aktuellsten Ergebnisse, neue Informationen und Hintergründe können Sie uns auch auf **Twitter** oder **Instagram** folgen:



Hinweise zum Datenschutz

Ihre Antworten auf unsere Fragen werden zusammen mit Ihrem Pseudonym immer separat von Ihrer E-Mail-Adresse und Ihrer Adresse aufbewahrt, sodass keine Zuordnung Ihrer Antworten zu Ihren persönlichen Daten erfolgt. Der Zugang zu den Antworten und den persönlichen Daten ist streng kontrolliert und erfolgt nur separat durch autorisierte Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Falls die Studie zu einem Zeitpunkt beendet sein sollte, werden die anonymen Daten danach weitere 10 Jahre aufbewahrt und anschließend gelöscht. Ihre pseudonymen Antworten werden für wissenschaftliche Publikationen verwendet, aber wir werden uns darüber hinaus auch sehr bemühen, die Ergebnisse in der Gesellschaft bekannt zu machen.

