

Unsere Homepage

Weitere Informationen und die Möglichkeit zur Registrierung finden Sie auf unserer Webseite unter:
www.medizin.uni-halle.de/digihero-hb



DigiHero Bremen

Studie zur digitalen Gesundheitsforschung in Deutschland

In Kooperation mit:

"Mit der DigiHero-Studie möchten wir Bürgerinnen und Bürger aus der Metropolregion Nordwest dazu einladen, mit uns Wissenschaft für die Region zu machen."

"Wir wollen, dass die Gesundheitsversorgung der Bevölkerung fit für die Zukunft wird. Durch Ihre Teilnahme an der DigiHero-Studie können Sie diese Zukunft mitgestalten."



Prof. Dr. Hajo Zeeb



Prof. Dr. Benjamin Schüz



Dr. Saskia Müllmann

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an:

Studiensekretariat des Instituts für Medizinische
Epidemiologie, Biometrie und Informatik der
Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg
Telefon: 0345 557 5480
E-Mail: digihero-studie@uk-halle.de

Was ist DigiHero?

DigiHero ist eine deutschlandweite Online-Studie, die Forschung zu den Schwerpunkten Gesundheit, der Entstehung chronischer Krankheiten und gesundem Altern durchführt. Die Studie wurde Anfang 2021 von der Universitätsmedizin Halle (Saale) in Sachsen-Anhalt ins Leben gerufen. In Halle konnten fast 8.000 Teilnehmende gewonnen werden. Inzwischen wurde die Studie auf andere Regionen Deutschlands wie Bayern, Sachsen oder Thüringen ausgeweitet. Gemeinsam mit den anderen Regionen möchten wir, die Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler des Leibniz-Instituts für Präventionsforschung und Epidemiologie - BIPS und der Universität Bremen, Bürgerinnen und Bürger aus der Metropolregion Nordwest zur Teilnahme an DigiHero Bremen einladen.



© Metropolregion Nordwest

Was ist das Besondere an DigiHero?

DigiHero ist eine Online-Studie. Das heißt, Sie können unsere Umfragen über Smartphone, Tablet oder Computer beantworten. Damit bekommen wir Ihre Antworten sehr schnell und können über aktuelle Themen am Puls der Zeit informieren. Neben Umfragen ist im weiteren Verlauf der Einsatz von digitalen Methoden geplant (z. B. von Uhren am Handgelenk, die Bewegung und Puls messen können). Eine weitere Besonderheit ist, dass wir die Haushaltsangehörigen der Teilnehmenden einschließen möchten, um Themen zu erforschen, die die ganze Familie betreffen.

Hinweise zum Datenschutz

Ihre Antworten auf die Fragen werden zusammen mit Ihrem Pseudonym getrennt von Ihrer E-Mail-Adresse und Ihrer Adresse aufbewahrt, sodass eine Zuordnung Ihrer Antworten zu Ihren persönlichen Daten nicht möglich ist. Der Zugang zu den Antworten und den persönlichen Daten ist streng kontrolliert und erfolgt nur durch autorisierte Mitarbeitende. Ihre anonymen Antworten werden für wissenschaftliche Veröffentlichungen verwendet. Zudem werden wir die Ergebnisse in der Öffentlichkeit bekanntmachen und diskutieren. Wir möchten die DigiHero-Studie bis auf Weiteres fortführen. Falls die Studie zu einem Zeitpunkt beendet sein sollte, werden die anonymen Daten danach weitere 10 Jahre aufbewahrt und anschließend gelöscht.

Wie läuft DigiHero ab?

Sie können sich auf unserer Webseite registrieren und bekommen dann regelmäßig Einladungen zu aktuellen Projekten. Das sind hauptsächlich Befragungen zu Themen der Gesundheit, aber wir planen ausgewählte Teilnehmende in Kooperation mit lokalen Gesundheitseinrichtungen zu Untersuchungen einzuladen.

Mit Ihrer Teilnahme an DigiHero Bremen können Sie einen Beitrag zur aktuellen Gesundheitsforschung in Deutschland und speziell für die Metropolregion Nordwest leisten. Die Teilnahme an den Online-Umfragen und allen weiteren Studienteilen von DigiHero Bremen ist stets freiwillig. Sie können Ihre Teilnahme jederzeit beenden oder widerrufen.

Erste Ergebnisse und aktuelle Projekte

Die DigiHero-Studie wurde inmitten der Corona-Pandemie gestartet, um schnell Antworten auf dringliche Fragestellungen für Politik und Wissenschaft zu geben. In der ersten Befragung wurde untersucht, wie es Menschen in der Corona-Pandemie geht und welche Dinge sie am meisten belasten. Nicht nur fehlende Kontakte zu Familie und Freunden, sondern auch das fehlende Kulturangebot wurden beklagt. Als am wenigsten störend wurden hingegen die Digitalisierung und das Arbeiten von zuhause wahrgenommen.

Die vollständigen Berichte zu diesen und anderen Projekten von DigiHero finden Sie auf unserer Homepage oder auf Twitter und Instagram.

