

# DigiHero-Newsletter

Ausgabe Sommer 2022



## Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

Eine spannende Zeit liegt hinter uns - wir konnten nicht nur mehr als 50 000 Teilnehmende bei DigiHero begrüßen, sondern haben im Februar auch unser erstes Studienjahr gefeiert. Weiterhin konnten wir neue, interessante Umfragen beginnen, z. B. haben wir eine Befragung durchgeführt, wie sich die Teilnehmenden in den ersten Tagen des Ukraine-Krieges fühlten. Aktuell beschäftigen wir uns mit der weiteren Rekrutierung von Studienteilnehmenden und planen ein interessantes Projekt zur Übertragung von Corona-Infektionen im Haushalt.

Ohne Ihre Teilnahme und Ihr Engagement wäre unsere Forschung jedoch nicht möglich. **Wir bedanken uns daher ganz herzlich bei Ihnen!**

Wir hoffen, Ihnen mit diesem Newsletter etwas für Ihre Unterstützung zurückgeben zu können. Auf den folgenden Seiten stellen wir Ihnen aktuelle und vergangene Projekte vor und zeigen erste Ergebnisse Ihrer Umfragen.

Zuletzt freuen wir uns, wenn möglichst viele die Chance ergreifen, einen unserer Preise bei unserem Sommerrätsel zu gewinnen.

## Viel Freude beim Lesen!



## Ausweitung der DigiHero-Studie & 50.000 Teilnehmende

Am 9. Juni war es soweit – unser 50 000. Teilnehmender hat sich für die DigiHero-Studie registriert. Ausgehend von Halle und Sachsen-Anhalt konnten wir jetzt auch weitere Teilnehmende in Sachsen, Brandenburg, Rheinland-Pfalz, Mecklenburg-Vorpommern, Bayern, Schleswig-Holstein, Hamburg, Berlin und Stuttgart rekrutieren. Personen aus zufällig ausgewählten Landkreisen wurden dafür von uns postalisch angeschrieben und haben sich auf unserer Webseite registriert. Bis Ende des Jahres planen wir noch die Erweiterung auf Thüringen. Die Teilnehmenden aus den Bundesländern Sachsen, Sachsen-Anhalt und Thüringen bilden dann eine mitteldeutsche Gruppe. Alle Teilnehmenden aus den anderen Bundesländern bilden die Vergleichsgruppen. Damit können regionale Unterschiede z. B. im Auftreten von Krankheiten oder der medizinischen Versorgung untersucht werden. Wir hoffen bis Mitte nächsten Jahres 100 000 Teilnehmende in unsere Studie einzuschließen. Diese Größe ist notwendig, um belastbare Ergebnisse zu erzielen. Gerne können Sie auch Freunden, Bekannten oder Ihrer Familie von unserer Studie berichten. Die Registrierung für Teilnehmende ist weiterhin über unsere Webseite möglich.

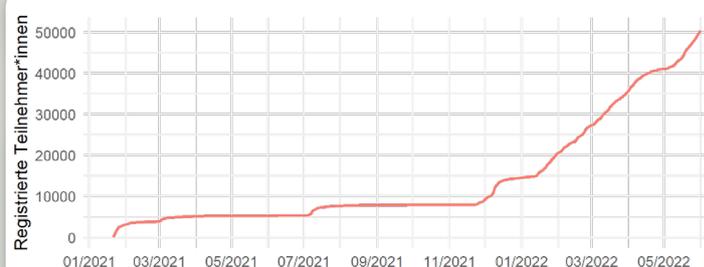


Abb. 1: DigiHero-Registrierungen von Januar 2021 bis Juni 2022

**DigiHero**  
Eine Studie zur digitalen  
Gesundheitsforschung

**Kontakt**  
Telefon: 0345 557-5480  
E-Mail: [digihero-studie@uk-halle.de](mailto:digihero-studie@uk-halle.de)  
Website: <https://webszh.uk-halle.de/digihero/>

**DigiHero-Team**  
0345 557-5480

**UKH**

Universitätsklinikum  
Halle (Saale)

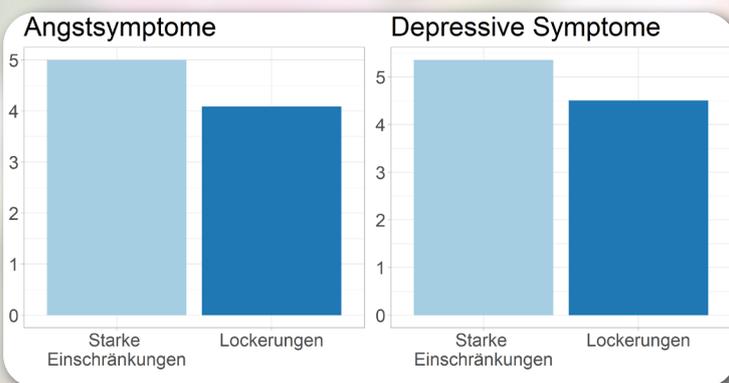
Medizinische Fakultät  
der Martin-Luther-Universität  
Halle-Wittenberg



### Ergebnisse

#### Modul „Wohlbefinden in Pandemiezeiten“

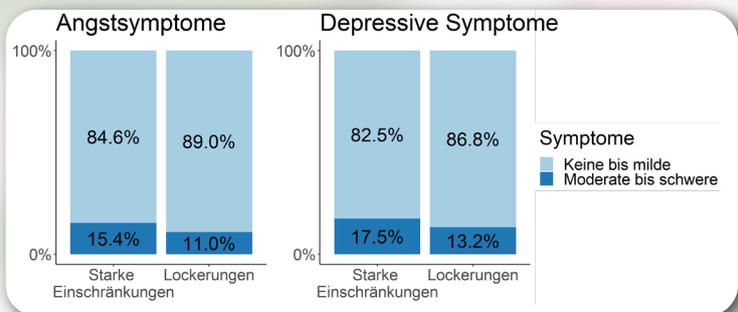
Im September 2021, einer relativ entspannten Phase der Pandemie, hatten wir die Teilnehmer\*innen der DigiHero-Studie in Halle nach ihrem seelischen Befinden gefragt. Zusätzlich hatten wir die Teilnehmer\*innen darum gebeten, das Befinden zu einer Zeit stärkerer Einschränkungen während der Pandemie zu bewerten. Um das Befinden zu messen, haben wir unter anderem Screening-Fragebögen eingesetzt, mit denen man das Ausmaß an Angstsymptomen und depressiven Symptomen abschätzen kann. Dazu werden verschiedene Aussagen vorgegeben, die auf einer Skala von 0 (überhaupt nicht) bis 3 (beinahe jeden Tag) bewertet werden. Man errechnet daraus einen Punktwert, und je höher dieser ist, desto schlechter ist das gegenwärtige Befinden. Die Teilnehmer\*innen bewerteten ihr seelisches Befinden in Zeiten der stärkeren Einschränkungen schlechter als in Zeiten der Lockerungen während der Pandemie. Dies kann man in Abb. 2 an den erhöhten Punktwerten sowohl für Angstsymptome als auch für depressive Symptome zum Zeitpunkt der starken Einschränkungen erkennen.



**Abb. 2:** Mittelwert der Punktwerte für Angstsymptome und depressive Symptome aller Teilnehmenden aus Halle zu Zeiten starker Corona-Virus-bedingter Einschränkungen und Lockerungen.

Um diesen Punktwert greifbarer zu machen, lässt er sich noch nach der Symptomschwere einteilen. Ein Wert von 10 Punkten oder mehr deutet auf moderate bis schwere Symptome hin.

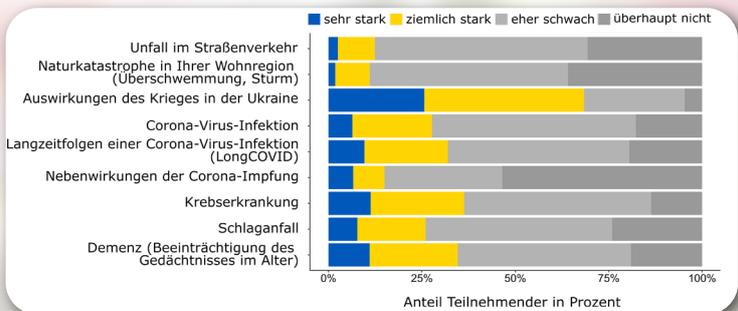
Auch hier sieht man in Abb. 3, dass zu Zeiten der starken Einschränkungen ein größerer Anteil unserer DigiHero-Stichprobe in diese Kategorie fiel. Zu Zeiten der Lockerung ging dieser Anteil wieder zurück.



**Abb. 3:** Anteil aller Teilnehmenden aus Halle mit moderaten bis schweren Symptomen (dunkelblau) zu Zeiten starker Corona-Virus-bedingter Einschränkungen und Lockerungen.

#### Modul „Befragung zum Ukraine-Krieg“

Eine Woche nach Beginn des Ukraine-Krieges haben wir die Teilnehmenden befragt, wie sie sich fühlen. Man konnte sehen, dass die Ängste und Sorgen wegen des Krieges deutlich alle anderen abgefragten Ängste überstiegen (Abb. 4).



**Abb. 4:** Antworten auf die Frage „Bitte geben Sie an, ob Sie persönlich, für sich selbst, vor den folgenden Ereignissen Angst haben“.

Diese Ängste scheinen sich auch auf das Befinden auszuwirken. Insbesondere die innere Unruhe (engl. „anxiety“) ist bei den Befragten deutlich erhöht und liegt über dem, was wir in der vorigen Befragung zu unterschiedlichen Phasen der Corona-Pandemie erhoben haben. Frauen sind von diesen Effekten generell stärker betroffen als Männer.



### Modul „Übertragungen von Covid-19 im Haushalt“

Haushalte stellen bei der Übertragung von SARS-CoV-2 eine wesentliche Rolle dar. Bisher gibt es kaum Anhaltspunkte, warum sich in machen Haushalten nur wenige Menschen anstecken, während in anderen Haushalten alle Mitglieder betroffen sind. Wie sich neue Varianten des Coronavirus verbreiten, ist noch unerforscht. Daher startet das DigiHero-Team ab Mitte Juni ein neues Teilprojekt zu Übertragungen von Corona-Infektionen im Haushalt. Ziel des Projektes ist es, wesentliche Faktoren zu identifizieren, die eine Übertragung im Haushalt begünstigen oder verhindern. Diese Ergebnisse können dabei helfen, Vorhersagen für die Verbreitung und den Immunschutz in Bezug auf neue Virus-Varianten für den bevorstehenden Herbst zu treffen. Zunächst ist eine Testphase angedacht und im Herbst soll die Studie in allen teilnehmenden Bundesländern der DigiHero-Studie durchgeführt werden. In der Testphase werden zunächst alle Teilnehmenden der DigiHero-Studie in Sachsen-Anhalt eingeladen. Zunächst ist vorgesehen, dass die Teilnehmenden und ihre Haushaltsmitglieder ihre Symptome notieren, Fragen zu Verhaltensweisen im Haushalt beantworten und sich selbst durch Trockenblutkarten zweimal im Studienzeitraum Blut abnehmen, wenn es eine bestätigte Corona-Infektion im Haushalt gibt. Dabei wird bestimmt, ob sich bereits Antikörper gegen das Corona-Virus gebildet haben und wie sich die Antikörpermenge im Verlauf verändert. Alle Teilnehmenden und Haushaltsmitglieder bekommen eine Rückmeldung zu ihrem Antikörperstatus.



### Gewinnspiel

Nach unserem gelungenen Weihnachtsrätsel, an dem sich über 1400 Personen beteiligt haben, haben wir nun auch ein Sommerrätsel für Sie vorbereitet. Klicken Sie einfach bis einschließlich 31.07.2022 **hier** oder scannen Sie den QR Code.



Gewinnspiel

Wer alle Fragen beantwortet, gehört vielleicht zu den glücklichen Gewinner\*innen. Wir verlosen 10 Amazon-Gutscheine (je 10 €), 10 Trinkflaschen und 10 Schlemmerpakete.

Bleiben Sie auf dem Laufenden und folgen Sie unseren Projekten:



Instagram



Website



Twitter

### Sommergruß

Liebe Teilnehmende der DigiHero-Studie, wir wünschen Ihnen einen tollen Sommer mit vielen Sonnenstrahlen, tollen Urlauben und viel Entspannung. Wir möchten uns nochmals **für Ihr Engagement und Ihre Teilnahme an der DigiHero-Studie bedanken!** **Bleiben Sie gesund!**

Ihr DigiHero-Studienteam