Bei Fragen wenden Sie sich bitte an das:
Studiensekretariat
des Instituts für Medizinische Epidemiologie, Biometrie und Informatik der Martin-Luther-Universität Halle-Wittenberg
Telefon: 0345 557 5480
E-Mail: digihero-studie@uk-halle.de

Ihr Projektteam der DigiHero-Studie der Universitätsmedizin Halle:

Prof. Dr. med.
Mascha Binder

Prof. Dr. med.
Michael Gekle

Prof. Dr. rer. soc.
Matthias Richter

Prof. Dr. med.
Matthias Girndt

Bianca Klee

Dr. rer. nat.
Cornelia Gottschick

Sophie Diexer

Prof. Dr. med.
Thomas Frese

Prof. Dr. med.
Daniel Sedding

PD Dr. med.
Jessica Höll

Prof. Dr. med.
Patrick Michl

Prof. Dr. med.
Rafael Mikolajczyk

„Mit der DigiHero-Studie möchten wir die Bürgerinnen und Bürger Ihrer Region dazu einladen, mit uns Wissenschaft zu machen. Über digitale Methoden ist es möglich, schnell und regionenübergreifend miteinander zu kommunizieren."

„Wir wollen, dass die Gesundheitsversorgung der Bevölkerung auch in 20 Jahren noch auf höchstem Niveau funktioniert. Durch Ihre Teilnahme an der DigiHero-Studie tragen Sie zur Absicherung der zukünftigen Gesundheitsversorgung bei."

Populationsbasierte Kohortenstudie für digitale Gesundheitsforschung in Deutschland

DigiHero

www.medizin.uni-halle.de/digihero

Medizinische Fakultät
der Martin-Luther-Universität
Halle-Wittenberg

UKH
Universitätsklinikum
Halle (Saale)

Was ist die DigiHero-Studie?

DigiHero steht für eine **deutschlandweite** Studie, die digitale Gesundheitsforschung mit dem Schwerpunkt Gesundheit im Allgemeinen, der Entstehung chronischer Krankheiten und gesundem Altern durchführt. Die Studie wurde Anfang 2021 von der **Universitätsmedizin Halle in Sachsen-Anhalt** ins Leben gerufen.
Wir konnten bereits über 8000 Teilnehmende in Halle (Saale) gewinnen und möchten nun auch weitere Bürgerinnen und Bürger in anderen Regionen Deutschlands einladen. Damit möchten wir regionale Unterschiede betrachten und Faktoren identifizieren, die z.B. die Menschen in bestimmten Regionen gesünder leben oder altern lassen.

Was ist das besondere an der DigiHero-Studie?

Unsere Studie ist eine Online-Studie. Das heißt, Sie können unsere Umfragen ganz einfach über ein Tablet, Computer oder Smartphone beantworten. Damit bekommen wir Ihre Antworten sehr schnell und können über aktuelle Themen am Puls der Zeit informieren. Neben Umfragen sind im weiteren Verlauf der Einsatz von neuen, digitalen Methoden geplant wie z.B. von Uhren am Handgelenk, die in der Lage sind, Bewegung und Puls zu messen.

Wie läuft die Studie ab?

Sie können sich auf unserer Website registrieren und bekommen dann regelmäßig Einladungen zu aktuellen Projekten. Zunächst sind es nur Fragebögen zu Themen der Gesundheit, jedoch kann es sein, dass wir ausgewählte Teilnehmende in Kooperation mit lokalen Gesundheitseinrichtungen zu Untersuchungen einladen. Die Teilnahme an den Online-Befragungen und allen weiteren Studienteilen von „DigiHero“ ist freiwillig. Sie können Ihre Teilnahme jederzeit beenden oder widerrufen.

Einblick in aktuelle Projekte und erste Ergebnisse

Die DigiHero-Studie wurde inmitten der Corona-Pandemie gestartet, um schnell Antworten auf dringliche Fragestellungen für Politik und Wissenschaft zu geben. In der ersten Befragung haben wir untersucht, wie es den Menschen in der Corona-Pandemie geht und welche Dinge sie am meisten belasten. Nicht nur fehlende Kontakte zu Familie und Freunden, sondern auch das fehlende Kulturangebot wurde beklagt. Am wenigsten störend wurden hingegen die Digitalisierung und das Arbeiten von Zuhause wahrgenommen.

Ein zukünftiges Projekt ist DigiTwin: In diesem Teilprojekt möchten wir die Kontakte unserer Teilnehmenden abbilden. Wenn wir wissen, wie viele Kontakte verschiedene Menschen am Tag haben und wo diese Kontakte entstehen, können wir z.B. simulieren, wie schnell oder langsam sich Infektionen auch in Zukunft ausbreiten werden. Dieses Wissen fehlte in der SARS-CoV-2 Pandemie und würde im Falle zukünftiger Epidemien helfen können, eine Eindämmung besser zu erreichen.

Hinweise zum Datenschutz

Ihre Antworten auf unsere Fragen werden zusammen mit Ihrem Pseudonym immer separat von Ihrer E-Mail-Adresse und Ihrer Adresse aufbewahrt, sodass keine Zuordnung Ihrer Antworten zu Ihren persönlichen Daten erfolgt. Der Zugang zu den Antworten und den persönlichen Daten ist streng kontrolliert und erfolgt nur separat durch autorisierte Mitarbeiter*innen. Falls die Studie zu einem Zeitpunkt beendet sein sollte, werden die anonymen Daten danach weitere 10 Jahre aufbewahrt und anschließend gelöscht. Ihre pseudonymen Antworten werden für wissenschaftliche Publikationen verwendet, aber wir werden uns darüber hinaus auch sehr bemühen, die Ergebnisse in der Gesellschaft bekannt zu machen.

Die Rekrutierung der Teilnehmenden in Sachsen-Anhalt wird finanziert durch das Ministerium für Wirtschaft, Wissenschaft und Digitalisierung Sachsen-Anhalts.

SACHSEN-ANHALT
Ministerium für Wirtschaft,
Wissenschaft und Digitalisierung

Unsere Homepage

Weitere Informationen und die Möglichkeit zur Registrierung finden Sie auf unserer **Website** unter:

scan me

www.medizin.uni-halle.de/DigiHero

Für die aktuellsten Ergebnisse, neue Informationen und Hintergründe können Sie uns auch auf **Twitter** oder **Instagram** folgen: